

第78回 練馬区民スポーツ大会 駅伝競技会実施要項

- 1 主 催 練馬区・公益社団法人練馬区スポーツ協会
- 2 主 管 練馬区陸上競技協会
- 3 日 時 令和7年12月7日(日) 《雨天決行》
受付開始時間：8時00分
各種別のスタート時間は「6 競技内容」を参照してください。
荒天、天災等により中止になる場合がございます。
練馬区陸上競技協会のホームページ (<http://neririku.net/>) をご確認ください。
- 4 参加資格 チーム全員が、練馬区内に在住、在勤、在学、練馬区陸上競技協会に属している者のいずれかで、健康である者。
1チームにつき、監督1名、引率者2名まで申込可
- 5 コー ス 練馬総合運動場公園内陸上競技場および公園内歩道及び公道周回コース
コースについては、別紙コース図を参照してください。

6 競技内容

(1) 部門別チーム編成

中学の部：5区間5名、補欠2名、監督1名まで

高校の部・一般の部・壮年の部：4区間4名、補欠2名、監督1名まで

(男子の部に女子が走ることができます)

(2) 部門別距離・スタート時間

コースは約1,100mの外周コースと公園内のトラックを使用

	部門	距離	スタート時間	備考
A	中学男子	1区約3.0km 2区～5区各約2.2km	9時00分	
B	中学女子	1区～5区各約2.2km	10時10分	
C	高校男子	1区約3.0km 2区～4区各約2.2km	11時30分	区内学校のみ
D	一般男子	1区約3.0km 2区～4区各約2.2km		中・高生を除く40歳未満
E	一般女子	1区約3.0km 2区～4区各約2.2km		中学生を除く15歳以上
F	壮年男子	1区約3.0km 2区～4区各約2.2km		40歳以上

コース上の安全確保のため、申込チーム数に応じて各部門のスタート時間が変更になる場合があります。

(3) タスキは各チームで用意してください。(布で肩から襷掛けで使用、幅のあるもの)

7 競技規則

(1) 令和7年度日本陸上競技連盟競駅伝競走規準並びに本大会申し合わせ事項による。

(2) 大会運営上、繰上げ出発をすることがあります。

(3) 選手の変更方法は、変更する区間と補欠との変更のみとし、区間と区間の変更は認めません。違反が認められた場合は参考記録又は失格とします。

8 表彰

各部の1位に優勝杯(持ち回り)を、各部1位～3位までに賞状を授与する。中学男子・女子の部については、区間賞を練馬区陸協より授与します。

優勝杯獲得チームは、来年7月第一週頃に行われる「練馬区民スポーツ大会 総合開会式」へ参加し優勝杯返還をお願いいたします。来年度ご連絡いたします。

9 申込方法

練馬区陸上競技協会のホームページよりお申込みください。

(1) 申込期間 令和7年11月1日(土)から11月14日(金)必着

(2) 申込先 練馬区陸上競技協会ホームページから

エントリーシート送信先：kiroku@neririku.net

10 参 加 費

1 チーム 4,000 円（高校の部は 3,200 円）

保険については、各自で対応をお願いします。

プログラム配布について、中学は学校単位で男子 2 部女子 2 部、高校・一般・壮年は各チーム 2 部ずつとさせていただきます。

一度入金された参加費は、棄権や悪天候等で競技が出来なくなった場合でも返金いたしません。

< 振込先 >

ゆうちょ銀行			
口座番号	00110-1-175048	加入者名	練馬区陸上協会

< 振込方法 >

郵便局で郵便振替用紙を利用し、通信欄に「練馬区民スポーツ大会駅伝、チーム名、参加費内訳、連絡先」を記入した上で振り込みをお願いします。

手数料は参加者負担です。

< 振込期限 > 11 月 17 日（月）

振込みが間に合わない場合は、必ず下記 12 までご連絡ください。

11 注 意 事 項

(1) 選手の当日受付

受付テント午前 8 時 00 分～

受付にてアスリートビブス、プログラムをお渡しします。

(2) 競技上の申し合わせ事項

走者の変更はスタート 30 分前までに受付まで申し出てください。

(3) その他の注意事項・個人情報取り扱い

参加者は各自の責任において参加し、特に競技中不調を感じたときは、直ちに競技を中止するなど健康管理に十分留意してください。

主催・主管団体は傷害、紛失その他の事故について、応急処置を除き一切の責任を負いません。各自必ず保険へ加入してください。

当日は必ず健康保険証の持参をお願いします。

貴重品等は各自で保管をお願いいたします。

大会の記録・写真・名前等を、練馬区陸上競技協会や練馬区スポーツ協会会報、各ホームページに掲載させていただきます。

12 問 合 せ 先

練馬区陸上競技協会 加藤 ☎ 090 - 4914-5085

ショートメールまたは電話（18 時～20 時）でお問い合わせください。

申込規約（下記の申し込み規約に同意の上、申し込んでください）

1 主催者は傷害や紛失その他における事故に対して、応急処置をできるものは行うが、以後の責任は一切負いません。

2 一度入金された参加費は、いかなる場合でも返金いたしません。

3 競技会出場中の映像、写真、記事、記録等のインターネット、テレビ、新聞、雑誌等の掲載責任は一切負いません。

4 個人情報の取扱い

（1）主催者は個人情報の保護法令を厳守し、参加者の個人情報を取り扱う。

（2）参加申込書に記載された氏名、所属団体名等は、大会プログラムに記載され競技場内にアナウンス等により紹介され、競技場内外の掲示場所に掲載される。

（3）競技の結果は大会プログラム掲載の個人情報とともに競技場内アナウンス等により紹介され競技会内外の掲示板等に掲載される。

（4）団体の場合は所属長（団体責任者）の承諾を得て申し込む。

（5）主催・主管団体は、申込規約の他、開催要項によって開催されます。

第78回練馬区民スポーツ大会駅伝コース図 1周約1.1km (1区間 約2.2km ~ 約3.0km)

